

Umgang mit Masken

- Beachte weiterhin die gängigen Hygienevorschriften!
- Halte weiterhin Abstand von mindestens 2 m!
- Wechsle eine durchfeuchtete Maske sofort!



Maske richtig anlegen.



1
Wasche dir vor dem Anlegen der Maske die Hände gründlich mit Seife, 20 – 30 Sek. lang.



2
Halte die Maske an den Schlaufen und lege eine Schlaufe um jedes Ohr bzw. binde die Schlaufen am Hinterkopf zusammen.



3
Passe die Maske deinem Gesicht an. Achte darauf, dass Nase, Mund und Kinn bedeckt sind.



4
Achte darauf, dass die Maske an den Rändern möglichst eng anliegt, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.



5
Vermeide es, während des Tragens die Maske anzufassen oder zu verschieben.

Maske richtig abnehmen.



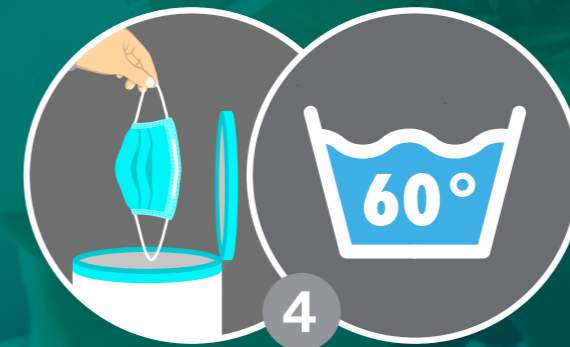
1
Wasche vor dem Abnehmen der Maske die Hände gründlich mit Seife, 20 – 30 Sek. lang.



2
Berühre beim Abnehmen der Maske möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Berühre nur die Schlaufen.



3
Halte beide Schlaufen und lege die Maske vorsichtig ab.



4
Einwegmasken in Papierkorb mit Deckel werfen. **Waschbare Masken** sofort nach Benutzung bei mindestens 60 °C waschen. Waschanleitung deiner Maske beachten.



5
Wasche nach dem Abnehmen der Maske die Hände gründlich mit Seife, 20 – 30 Sek. lang.

Mehr zum Innovationsnetzwerk: WWW.HIHEAL.DE

Foto: shutterstock